

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 29 11 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	завтрак						
2	Каша гречнев. растопт. с маслом	180	6,62	4,32	27,68	179	17,95
3	Сыр. фрукты	200	1	0,2	20	92	32,00
4	Каша пшеничная	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
5	Сыр. порridge	20	3,48	4,43	0,00	54,60	3,60
6							
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Краснова М.Г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 29 11 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	обед						
2	Борщ с капустой	200	1,45	3,93	100,20	82,00	11,50
3	Мяс. изд. отварн	180	6,62	5,42	31,73	202,14	23,18
4	Пюре из картофеля	90	25,56	28,08	6,66	381	22,26
5	Каша пшеничная	200	0,04	0,00	24,76	94,20	5,40
6	Каша пшеничная	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Краснова М.Г.